

**Riktlinjer för barn- och ungdomsidrott**

godkänt av ENGSOs generalsförsamling

i Reykjavik, Island, 1998-04-04

*Rekommendation 1***Förbindelser mellan idrottsorganisationen och skolsystemet**

ENGSOs medlemsorganisationer bör i samarbete med offentliga myndigheter utveckla förbindelser mellan idrotten och skolan på lokal och central nivå. Samarbete mellan utbildningsinstitutioner, skolornas idrottsklubbar och lokala idrottsklubbar bör uppmuntras.

Ökad samordning när det gäller material och utrustning bör vara en målsättning.

*Rekommendation 2***Öka tillgängligheten till idrottsanläggningar**

ENGSOs medlemsorganisationer bör i samarbete med offentliga myndigheter se till att barn och ungdomar får möjlighet att delta i fysiska aktiviteter genom att det görs lätt för dem att få tillträde till idrottsanläggningar.

ENGSOs medlemsorganisationer bör medverka till att högre prioritet ges lokala idrottsanläggningar för barn och ungdomar. Vid uppförandet av nya idrottsanläggningar bör man medverka till att barnens och ungdomarnas intressen tillgodoses. Barn och ungdomar bör också erhålla ökad möjlighet att få tillträde till befintliga anläggningar. Det bör finnas en del anläggningar som står öppna för ”spontan idrottande”. Härigenom erhåller målgruppen möjlighet till fysiska aktiviteter i hemmiljö. Dessa anläggningar bör därför placeras i närheten av skolor och bostadsområden (större bostads- och skolområden).

ENGSOs medlemsorganisationer bör i samarbete med offentliga myndigheter sträva efter bättre samordning och utnyttjande av anläggningarna i skolorna och inom idrottsrörelsen.

*Rekommendation 3***Riktlinjer för tränings- och tävlingsverksamheten**

ENGSOs medlemsorganisationer bör utforma riktlinjer för barns- och ungdomars deltagande i träningsverksamhet och tävlingsidrott. Idrottstävlingar måste bidra till att ge motivation för träningen och till att skapa ett bestående idrottsintresse.

*Rekommendation 3a***Verksamheternas natur**

Verksamheterna skall vara av sådant slag att alla får möjlighet att förvärva grundläggande idrottsfärdigheter.

Man skall se till att större hänsyn tas till barnens och ungdomarnas hälsa, säkerhet och välbefinnande än till deras prestationer.

Barn och ungdomar skall få möjlighet att delta på ett sådant sätt att deras egna önskemål, färdigheter, förmåga och behov beaktas.

Var och en som har intresse och förmåga skall få möjlighet att förbättra sina idrottsprestationer.

Träningen och tävlingarna skall anpassas på så sätt att alla får en reell möjlighet att delta.

Barn och ungdomar skall uppmuntras att själva anordna lekar och fysiska aktiviteter.

ENGSO skall främja en allsidig barn- och ungdomsidrott, och inte inrikta sig på specialisering vid tidig ålder. Man skall prioritera det nöje och den glädje som idrotten ger.

Skolor och idrottsorganisationer som erbjuder idrottsaktiviteter för barn och ungdomar skall se till att den tid som i genomsnitt ägnas åt tävlingar blir betydligt kortare än den tid som i genomsnitt ägnas åt träning varje vecka.

**Barn:**

För barnens träning och utbildning bör man planera övergripande aktiviteter som omfattar olika idrottsgrenar.

Tävlingar för barn under 13 år bör normalt anordnas på hemorten och i dess närhet.

**Ungdomar:**

Både ENGSO och ENGSOs medlemsorganisationer bör sträva efter en överenskommelse om en gemensam minimiålder för deltagande i internationella mästerskapstävlingar (olympiska spel, 'World Cup', europeiska mästerskap och världsmästerskap). De europeiska idrottsförbunden och den olympiska rörelsen bör delta i detta arbete.

Idrottsorganisationen bör planera de aktiviteter den erbjuder på ett sådant sätt att intresserade ungdomar får tillfälle att utveckla och förbättra sina idrottsprestationer.

ENGSOs medlemsorganisationer bör utveckla och införa alternativa tävlingsformer som är särskilt lämpliga för ungdomar som vill ha möjlighet att ägna sig åt "idrott för alla".

*Rekommendation 3b*

### **Undvik att utsätta barn och ungdomar för alltför stort tryck**

ENGSOs medlemsorganisationer måste aktivt försöka förhindra exploatering av barn, i synnerhet av sådana som tidigt visar prov på talang.

Glädjen i att delta i idrottsverksamhet måste sättas i främsta rummet, och barnen får aldrig utsättas för otillbörliga påtryckningar som inkräktar på deras rätt att själva bestämma om de skall delta eller ej.

#### *Rekommendation 3c*

### **Målsättningar och grundläggande värderingar för barn och ungdomar**

ENGSOs medlemsorganisationer ger utvecklingen av fysiska, psykologiska, motoriska och sociala egenskaper högre prioritet än personliga prestationer och tävlingsresultat. Tävlingar måste vara ett nöje. Man måste alltid prioritera nöjet i och glädjen av att delta i idrottsverksamhet.

#### *Rekommendation 4*

### **Kvalitetssäkring av träningen och utbildningen för lärare, tränare och ledare**

ENGSOs medlemsorganisationer bör i samarbete med offentliga myndigheter se till att barnens och ungdomarnas tränare, ledare och lärare inom idrotten får tillräcklig träning och utbildning.

Målet är att kvalitetssäkra den idrottsverksamhet som erbjuds barn och ungdomar. All idrottsverksamhet måste ledas och styras av kvalificerade och kunniga ledare, lärare och tränare.

De som ansvarar för barn och ungdomar bör ges tillfälle att skaffa sig nödvändig kompetens och kvalifikationer på lämplig nivå.

Ledarna/Instruktörerna bör ha kunskaper om barnens och ungdomarnas fysiska, psykologiska, motoriska och sociala utveckling.

Den offentliga sektorn bör se till att idrottslärare får grundutbildning och vidareutbildning av hög kvalitet.

#### *Rekommendation 5*

### **Alla barn och ungdomar måste få tillräckligt med tid för gymnastik, lek och idrott**

ENGSOs medlemsorganisationer bör i samarbete med offentliga myndigheter se till att alla barn och ungdomar får tillfälle till gymnastik, lek och idrott.

Idrotts-, rekreations- och gymnastikprogram för barn och ungdomar bör göras tillgängliga för alla elever, och tillräckligt med tid måste avsättas för ändamålet.

ENGSOs medlemsorganisationer bör se till att gymnastikundervisningen får en mera praktisk än teoretisk inriktning.

#### *Rekommendation 6*

### **Idrottens sociala möjligheter**

ENGSOs medlemsorganisationer medverka till att möjligheter till idrottsaktiviteter utvecklas och införs för sådana barn och ungdomar som av tradition är ställda utanför. Följande grupper bör speciellt uppmärksammas:

- mindre bemedlade i samhället,
- invandrare,
- fysiskt och mentalt handikappade,
- narkotikamissbrukare

Idrottsorganisationen måste stå öppen för alla!

#### *Rekommendation 7*

### **Etiska regler för barn- och ungdomsidrotten**

ENGSOs medlemsorganisationer bör se till att etiska regler uppställs för barn- och ungdomsidrotten i varje enskilt land. Riktlinjerna bör samordnas på europeisk nivå av ENGSO.

Vid uppställandet av normer och värderingar för barn- och ungdomsidrotten måste hänsyn tas till barnens och ungdomarnas ålder och utveckling. Barnen och ungdomarna måste få delta fullt ut i fastställandet av normerna och värderingarna, och inte endast anmodas att godta normer och värderingar som de vuxna uppställt för dem. Riktlinjerna måste också ta hänsyn till de etiska attityderna hos barn, ungdomar och vuxna i samband med deltagandet i idrottsaktiviteter för barn och ungdomar.

ENGSOs medlemsorganisationer och de offentliga myndigheterna bör bidra till att det ges undervisning i idrottsetik.

#### *Rekommendation 8*

### **Förhindrande av avhopp från idrottsverksamheten**

ENGSOs medlemsorganisationer bör i samarbete med offentliga myndigheter sträva efter att i möjligaste mån minska ungdomarnas avhopp från olika idrottsaktiviteter. Man måste lägga vikt vid att intresserade ungdomar erbjuds möjlighet till idrottsaktiviteter som passar deras talang, förmåga, önsknings och behov.

ENGSOs medlemsorganisationer och de offentliga myndigheterna måste uppmuntra barn och ungdomar att regelbundet ägna sig åt kroppsövningar.

Speciell uppmärksamhet måste ägnas flickor och deras avhopp från idrottsverksamheten.

Man måste se till att ungdomarna får ökade möjligheter till fortsatt idrottsverksamhet efter avslutad grundskola.

### *Rekommendation 9*

#### **Barn och ungdomars medbestämmanderätt**

Barn och ungdomar måste uppmuntras och få tillfälle att delta i planeringen av sina egna verksamheter.

Idrottsorganisationen måste se till att ungdomarna får reell bestämmanderätt inom organisationen. Idrotten skall vara ett område där demokrati tillämpas i praktiken.

Det måste råda en sådan kultur inom idrotten att ungdomarna deltar i beslutsprocesserna på alla nivåer. Ungdomarna måste ha reellt inflytande på sin egen träning, på sina egna tävlingsaktiviteter och på utformningen av handlingsprogram för idrotten. Ungdomarna måste anmodas att ta på sig en del av ansvaret för sina egna aktiviteter.

Denna typ av medbestämmanderätt för barn och ungdomar måste omfatta både planeringen och genomförandet av evenemang som är anpassade till barnens och ungdomarnas behov, och den måste också tillämpas vid förvaltningen av särskilda budgetmedel för barn och ungdomar. Denna målsättning skall inte vara begränsad till sådant arbete som är klart idrottsrelaterat.

Liksom i andra ungdomsorganisationer bör ungdomarna kunna bestämma över sig själva och ha möjlighet att utse representanter som företräder deras egna intressen. Härigenom får de redan i tidig ålder lära sig att ta ansvar.

ENGSOs medlemsorganisationer bör ge ungdomar som inte vill delta i de fysiska aktiviteterna möjlighet till annan sysselsättning inom idrottsklubbarna.

### *Rekommendation 10*

#### **Utveckling av ansvar och ledarskap**

ENGSOs medlemsorganisationer bör utveckla metoder som främjar utveckling av ledaregenskaper och ansvarskännande hos ungdomarna - egenskaper som kan komma hela samhället till godo.

*Rekommendation 11***Försäkringar**

ENGSOs medlemsorganisationer bör se till att alla barn och ungdomar som deltar i idrott och annan utomhusaktivitet får möjlighet att skaffa sig tillfredsställande försäkringsskydd i fråga om personskador som uppstår i samband med sport- och idrottsverksamhet.

ENGSOs medlemsorganisationer måste se till att det tecknas ansvarsförsäkringar för tränare, ledare och lärare, och att försäkringsbeloppet är tillräckligt stort. Detta är särskilt viktigt i fråga om personskador på barn och ungdomar som kan uppkomma i samband med träning och tävlingar.

*Rekommendation 12***Miljöskyddsåtgärder inom idrottsorganisationens ram**

ENGSOs medlemsorganisationer bör verka för ett aktivt miljöengagemang hos organisationens barn och ungdomar. Miljöhänsynen bör ges högre prioritet i samband med anordnande av aktiviteter och utbyggnad av anläggningar.